

Cápsulas con pellets gastroresistentes

Información al paciente

ALIMENTO PARA
USOS MÉDICOS ESPECIALES

MIGRASIN® es un alimento para usos médicos especiales que se usa en el manejo dietético de la migraña.

¿Qué es la histamina?

La histamina es una molécula vital, un transmisor que pertenece a las llamadas aminas biógenas y que está presente en muchos alimentos de forma natural así como en el interior de nuestras células. Normalmente, la ingesta de histamina contenida en los alimentos no causa ningún tipo de problema, ya que es procesada y metabolizada rápidamente por la enzima DiAminoOxidasa (DAO).

¿Qué es la DAO?

La DAO es la enzima principal en el metabolismo de la histamina ingerida. Mayoritariamente se localiza en el epitelio intestinal, zona donde degrada la histamina ingerida en dieta evitando el paso a sangre.

¿Qué es el déficit de DAO?

Se habla de déficit de DAO en caso de deficiencia en la actividad de la enzima de metabolización DiAminoOxidasa (DAO) o cuando existe una proporción desequilibrada entre la histamina ingerida con los alimentos y la facultad de metabolizarla por dicha enzima. Debido a ello, la histamina no se metaboliza ni se degrada suficientemente, pasando al torrente sanguíneo y desencadenando los diferentes síntomas. Las reacciones habituales cuando existe déficit de DAO son migraña y otras cefaleas o dolores de cabeza, si bien pueden presentarse otros síntomas como:

- Trastornos digestivos, como sensación de hinchazón, flatulencia, estreñimiento o diarrea
- Dolores y contracturas musculares y dolores osteopáticos
- Trastornos cutáneos, como piel seca o atópica

¿Qué alimentos contienen histamina?

La histamina está presente en una medida u otra en todos los alimentos, ya sean de origen animal o vegetal. Los alimentos que experimentan una larga maduración o que se almacenan durante un período prolongado tienen un contenido especialmente alto de histamina y otras aminas biógenas que son también degradadas por la enzima DAO.

Entre ellos se incluyen, por ejemplo:

- Leche cruda, pasteurizada y productos derivados lácteos
- Cítricos, fresas y plátano
- Marisco, pescado azul y salsas de pescado-
- Embutido crudo, como salchichón, chorizo o bacon
- Algunas verduras, como los tomates, las espinacas o las berenjenas
- Bebidas alcohólicas*, especialmente vino tinto

* Las bebidas alcohólicas contienen en una u otra medida histamina y otras aminas biógenas, pero además el alcohol inhibe la actividad de la enzima DAO, impidiendo la metabolización y degradación de la histamina.

¿Cómo actúa MIGRASIN® ?

La DiAminoOxidasa (DAO) de MIGRASIN® complementa la enzima propia del organismo, que es la encargada de metabolizar la histamina. Tomando una cápsula de MIGRASIN® antes de cada comida, se aumenta la cantidad de DAO en el intestino delgado y, por tanto, la capacidad de degradar la histamina. Con ello se acelera el procesamiento en el tubo digestivo de la histamina presente en los alimentos, que es la desencadenante de los síntomas.

¿Cómo hay que usar MIGRASIN® ?

La cápsula debe tragarse entera con un poco de agua 20 minutos antes de las comidas principales (3 veces al día). Si no puede tragar la cápsula entera, puede abrirla e ingerir los pellets de su interior por separado, debiendo tragarlos enteros sin masticar, partir o romper.

¿Qué contiene MIGRASIN® ?

Agentes de carga: celulosa microcristalina e hidroxipropilcelulosa; cafeína anhidra; agente de recubrimiento: etilcelulosa; triglicéridos de cadena media, almidón de patata, extracto de proteína de riñón de cerdo con 7% de diaminoxidasa (DAO); estabilizantes: alginato de sodio, ácido oleico y estearato de magnesio; humectante: glicerina; estabilizante: hidroxipropilmetilcelulosa; clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), cianocobalamina (Vitamina B12), ácido fólico (Vitamina B9), antiaglomerante: ácido esteárico, almidón de arroz; colorantes: rojo de remolacha y riboflavina. Cápsula vegetal: hidroxipropilmetilcelulosa. Las cápsulas Eficaps® de MIGRASIN contienen pellets gastrorresistentes con DAO de liberación controlada en el intestino que evitan el pH ácido del estómago y pellets que garantizan la liberación inmediata de ingredientes activos coadyuvantes. Cada cápsula contiene cuatro pellets:

- 2 pellets de color blanco/beige gastrorresistentes de DAO con liberación en el intestino.
- 1 pellet de color naranja de liberación inmediata con vitaminas del grupo B.
- 1 pellet de color rojo de liberación inmediata con cafeína*

(*) Si no puede tomar cafeína, puede abrir la cápsula y retirar el pellet de color rojo.

MIGRASIN®

Observaciones importantes

MIGRASIN® no sustituye a una alimentación equilibrada y una forma de vida sana, ni sirve como fuente de alimentación única. El alcohol y los medicamentos pueden inhibir en gran medida la acción de la enzima DiAminoOxidasa (DAO). Usar sólo bajo supervisión de un médico o nutricionista, quien recomendará la dosificación en base a los síntomas.

Mantener fuera del alcance de los niños. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas. Almacenar en lugar fresco y seco.

¿En qué tamaño de envases está disponible MIGRASIN® ?

MIGRASIN® está disponible en envases de 30 y 60 cápsulas.

Información nutricional	Por cápsula	Por 100g
Valor energético	3,43Kj / 0,832 Kcal	858,3 Kj / 208 Kcal
Grasas	0 g	0,25 g
de las cuales: Saturadas	0 g	0,25 g
Hidratos de Carbono	0,024 g	6 g
de las cuales: Azúcares	0 g	0 g
Fibra Alimentaria	0,035 g	89,9 g
Proteínas	0,004 g	1,05 g
Sat	0 g	0 g
Extracto de proteína	4,2 mg	0,77 g
- DiAminoOxidasa	0,3 mg	0,055 g
Cafeína	30 mg	5,53 g
Vitamina B-6	1,4 mg	258,1 mg
Vitamina B-12	1 µg	184,35 µg
Ácido Fólico	400 µg	73.743,04 µg
Sodio	0 mg	0 mg

DR Healthcare España, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal
08017 Barcelona · España
Tel. +34 935 533 692

E-mail: info@dr-healthcare.com

Registro sanitario:
RGSEAA nº 26.011864

Web: dr-healthcare.com