

Kapseln mit magensaftresistenten Pellets

## Arzneimittelinformationen für Patienten

## NAHRUNGSMITTEL ZUR SPEZIELLEN MEDIZINISCHEN ANWENDUNG

MIGRASIN® ist ein Nahrungsmittel zur speziellen medizinischen Anwendung, das in der diätetischen Migränebehandlung eingesetzt wird.

### Was ist Histamin?

Histamin ist ein lebenswichtiges Molekül, ein Transmitter, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört und in vielen Nahrungsmitteln und im Inneren unserer Zellen in natürlicher Form enthalten ist. Normalerweise stellt die Histaminaufnahme durch die Nahrung kein Problem dar, da es schnell durch das Enzym DiAminoOxidase (DAO) metabolisiert und abgebaut wird.

### Was ist DAO?

DAO ist das wichtigste Enzym beim Abbau des durch die Nahrung aufgenommenen Histamins. Es befindet sich hauptsächlich in der Darmschleimhaut, in dem Bereich, in dem das in der Nahrung aufgenommene Histamin abgebaut wird und somit verhindert wird, dass es in die Blutbahn gelangt.

### Was ist das DAO-Defizit?

Man spricht von DAO-Defizit, wenn ein Mangel in der Aktivität des Abbauenzym DiAminoOxidase (DAO) vorliegt oder wenn ein Ungleichgewicht zwischen durch Nahrung aufgenommenem Histamin und der Möglichkeit zu dessen Abbau durch das genannte Enzym besteht. Dadurch wird das Histamin nicht metabolisiert und in ausreichender Form abgebaut und gelangt in die Blutbahn, was zur Auslösung der verschiedenen Symptome führt. Häufige Reaktionen bei einem DAO-Defizit sind Migräne und andere Arten von Kopfschmerzen, aber es können auch andere Symptome auftreten, wie etwa:

- Verdauungsstörungen wie Völlegefühl, Blähungen, Verstopfung oder Durchfall
- Schmerzen und Verspannungen der Muskeln sowie osteopathische Schmerzen
- Kopfschmerzen
- Nicht
- Allergische Rhinitis
- Tinnitus

### Welche Nahrungsmittel enthalten Histamin?

Histamin ist in verschiedenem Maß in allen Nahrungsmitteln enthalten, egal ob sie pflanzlicher oder tierischer Herkunft sind. Nahrungsmittel, die einen langen Reifeprozess durchlaufen oder die lange gelagert werden, haben einen besonders hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen, die ebenfalls vom Enzym DAO abgebaut werden.

Hierzu zählen zum Beispiel:

- Rohe oder pasteurisierte Milch und Milchprodukte
- Zitrusfrüchte, Erdbeeren und Bananen
- Meeresfrüchte, Fettsfisch und Fischsaucen
- Rohe Wurstwaren wie Salami, Fleischwurst oder Speck
- Einige Gemüsesorten wie Tomaten, Spinat oder Auberginen
- Alkoholische Getränke\*, speziell Rotwein

\* Alkoholische Getränke enthalten in verschiedenem Ausmaß Histamin und andere biogene Amine, außerdem ist Alkohol ein Funktionshemmstoff des DAO-Enzyms, was die Metabolisierung und Abbau von Histamin verhindert.

# MIGRASIN®

## Wie wirkt MIGRASIN® ?

Die DiAminoOxidase (DAO) in MIGRASIN® ergänzt das körpereigene Enzym, das für den Histaminabbau verantwortlich ist. Mit der Einnahme von 1 Kapsel MIGRASIN® vor jeder Mahlzeit erhöht sich die DAO-Konzentration im Dünndarm und somit die Fähigkeit zum Histaminabbau. Auf diese Weise wird im Darmtrakt die Histaminverarbeitung aus den Lebensmitteln beschleunigt, welche sonst zu den Symptomen führt.

## Wie sollte MIGRASIN® angewendet werden?

Die Kapsel muss im Ganzen 20 Minuten vor jeder Hauptmahlzeit mit etwas Wasser geschluckt werden (3 Mal am Tag). Wenn Sie die Kapsel nicht im Ganzen schlucken können, können Sie sie öffnen und nur die Pellets aus dem Inneren im Ganzen schlucken, ohne diese zu kauen, zu teilen oder zu zerbrechen.

## Was enthält MIGRASIN® ?

Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose und Hydroxypropylcellulose; wasserfreies Koffein; Überzugmittel: Ethylcellulose; mittelkettige Triglyceride, Kartoffelstärke, Schweinenieren-Proteinextrakt mit 7 % Dao-Diaminooxidase (DAO); Stabilisator: Natriumalginat, Ölsäure, Magnesiumstearat; Feuchthaltemittel: Glycerin; Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Cyanocobalamin (Vitamin B12), Folsäure (Vitamin B9), Rieselhilfe: Stearinsäure, Reisstärke; Farbstoff: Betenrot und Riboflavin. Pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose. Die Eficaps®-Kapseln von MIGRASIN® enthalten magensaftresistente DAO-Pellets zur kontrollierten Freisetzung im Darm, um dem sauren pH-Wert des Magens zu umgehen und Pellets, die die sofortige Freisetzung von adjuvanten Wirkstoffen garantieren:

- 2 weiße/beige magensaftresistente DAO-Pellets zur Freisetzung im Darm.
- 1 oranges Pellet mit Vitaminen der B-Gruppe zur sofortigen Freisetzung
- 1 rotes Pellet zur sofortigen Koffein-Freisetzung\*

(\*) Wenn sie kein Koffein einnehmen dürfen, können Sie die Kapsel öffnen und das rote Pellet entnehmen.

## Unbedingt beachten

MIGRASIN® ersetzt keine ausgeglichene Ernährung oder eine gesunde Lebensweise und dient nicht als alleiniges Nahrungsmittel. Alkohol und Medikamente hemmen besonders stark die Wirkung des Enzyms DiAminoOxidase (DAO). Nur unter Aufsicht eines Arztes oder Ernährungsberaters anwenden, der Ihnen aufgrund der Symptome eine angemessene Dosierung empfehlen wird. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht für Kinder und schwangere Frauen geeignet. An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

## In welchen Packungsgrößen ist MIGRASIN® erhältlich?

MIGRASIN® ist in Packungen mit 30 oder 60 Kapseln erhältlich.

Nährwerte	Pro Kapsel	Pro 100 g
Energiewert	3,43Kj / 0,832 Kcal	858,3 Kj / 208 Kcal
Fett	0 g	0,25 g
davon gesättigtes	0 g	0,25 g
Kohlenhydrate	0,024 g	6 g
Davon Zucker	0 g	0 g
Ballaststoffe	0,035 g	89,9 g
Eiweiß	0,004 g	1,05 g
Salz	0 g	0 g
Protein-Extrakt	4,2 mg	0,77 g
· DiAminoOxidase	0,3 mg	0,055 g
Koffein	30 mg	5,53 g
Vitamin B6	1,4 mg	258,1 mg
Vitamin B12	1 µg	184,35 µg
Folsäure	400 µg	73.743,04 µg
Natrium	0 mg	0 mg

## DR Healthcare España, S.L.

Escoles Pies, 49 · Principal  
08017 Barcelona · España  
Tel. +34 935 533 692

E-mail: [info@dr-healthcare.com](mailto:info@dr-healthcare.com)

Medizinische Zulassungsnummer:  
RGSEAA n° 26.011864

Web: [dr-healthcare.com](http://dr-healthcare.com)